

# Adverse Childhood Experience Questionnaire for Adults

California Surgeon General's Clinical Advisory Committee



Our relationships and experiences—even those in childhood—can affect our health and well-being. Difficult childhood experiences are very common. Please tell us whether you have had any of the experiences listed below, as they may be affecting your health today or may affect your health in the future. This information will help you and your provider better understand how to work together to support your health and well-being.

<b>Instructions:</b> Below is a list of 10 categories of Adverse Childhood Experiences (ACEs). From the list below, please add up the number of categories of ACEs you experienced prior to your 18th birthday and put the total number at the bottom. (You do not need to indicate which categories apply to you, only the total number of categories that apply.)	
1. Did you feel that you didn't have enough to eat, had to wear dirty clothes, or had no one to protect or take care of you?	
2. Did you lose a parent through divorce, abandonment, death, or other reason?	
3. Did you live with anyone who was depressed, mentally ill, or attempted suicide?	
4. Did you live with anyone who had a problem with drinking or using drugs, including prescription drugs?	
5. Did your parents or adults in your home ever hit, punch, beat, or threaten to harm each other?	
6. Did you live with anyone who went to jail or prison?	
7. Did a parent or adult in your home ever swear at you, insult you, or put you down?	
8. Did a parent or adult in your home ever hit, beat, kick, or physically hurt you in any way?	
9. Did you feel that no one in your family loved you or thought you were special?	
10. Did you experience unwanted sexual contact (such as fondling or oral/anal/vaginal intercourse/penetration)?	
<b>Your ACE score is the total number of yes responses.</b>	

Do you believe that these experiences have affected your health? Not Much Some A Lot

Experiences in childhood are just one part of a person's life story.  
There are many ways to heal throughout one's life.

Please let us know if you have questions about privacy or confidentiality.

# Cuestionario para Adultos de Experiencias Adversas en la Infancia

Comité Consultivo Clínico del Cirujano General de California

Nuestras relaciones y experiencias, incluso las de la infancia, pueden afectar nuestra salud y bienestar. Las experiencias difíciles de la infancia son muy comunes. Díganos si ha tenido alguna de las experiencias enumeradas a continuación, ya que pueden estar afectando su salud hoy o pueden afectar su salud en el futuro. Esta información lo ayudará a usted y a su proveedor a comprender mejor cómo trabajar juntos para apoyar su salud y bienestar.

**Instrucciones:** A continuación hay una lista de 10 categorías de Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs por sus siglas en inglés.) De la lista a continuación, agregue el número de categorías de ACEs que experimentó antes de cumplir 18 años y coloque el número total en la parte inferior. (No necesita indicar qué categorías se aplican a usted, solo el número total de categorías que aplican).

¿Sintió que no tenía suficiente para comer, tenía que usar ropa sucia o no tenía a nadie que lo protegiera o lo cuidara?

¿Perdió a uno de sus padres a causa de divorcio, abandono, muerte u otra razón?

¿Vivió con alguien que estaba deprimido, enfermo mental o intentó suicidarse?

¿Vivió con alguien que tuvo problemas del alcohol y/o drogas, incluyendo medicamentos recetados?

¿Sus padres o algún adulto en su casa alguna vez se golpearon o amenazaron con lastimarse?

¿Vivió con alguien que fue a la cárcel o prisión?

¿Alguna vez uno de sus padres o algún adulto en su casa le ha insultado o menospreciado?

¿Alguno de sus padres o algún adulto en su hogar alguna vez lo golpeó, pateó o lastimó físicamente de alguna manera?

¿Sintió que nadie en su familia lo quería o pensaba que era especial?

¿Experimentó contacto sexual no deseado (como manosear / penetración oral / anal / vaginal)?

**Su calificación ACE es el número total de respuestas marcadas**

¿Usted cree que estas experiencias han afectado a su salud?

No mucho  Algo  Mucho

Las experiencias en la infancia son solo una parte de la historia de vida de una persona.

Hay muchas maneras de sanar a lo largo de nuestra vida.

Háganos saber si tiene preguntas sobre privacidad o confidencialidad.